Titan Gym, Atriové domky, blok E, Staré Grunty 36,
841 04 Bratislava, info@titangym.sk, 0907 650 869

# PREVÁDZKOVÝ PORIADOK TELOVÝCHOVNO–ŠPORTOVÉHO ZARIADENIA

**Prevádzkovateľ:** **Titan Gym s.r.o., IČO: 56 183 062, Petržalská 216/21, 851 10 Bratislava**

**Vypracovaný dňa: 25.8.2026**

## IDENTIFIKAČNÉ ÚDAJE PREVÁDZKOVATEĽA

**Názov prevádzky:** Titan Gym

**Adresa prevádzky:** Átriové domky blok E, Staré Grunty 36, 841 04 Bratislava – Karlova Ves

**Prevádzkovateľ:** Titan Gym s.r.o.

**Sídlo prevádzkovateľa:** Petržalská 216/21, 851 10 Bratislava

**IČO:** 56 183 062

**Zodpovedný vedúci:** Mgr. Marek Biskup

**Kontakt:** info@titangym.sk, 0907 650 869

**Zahájenie prevádzky:** 12.01.2026

**Otváracie hodiny:** Pondelok – Nedeľa (podľa aktuálneho rozpisu uvedeného na www.titangym.sk alebo po dohode)

**Kapacita:** 50 osôb (20 žien a 30 mužov)

## DRUH A SPÔSOB POSKYTOVANIA SLUŽIEB

- Prevádzka Titan Gym je zaradená do kategórie „Telovýchovno-športové zariadenia“ a poskytuje najmä tieto služby:
  - priestory na kontaktné športy, bojové umenia a sebaobranu – tréningy pod dohľadom športového odborníka aj bez dohľadu športového odborníka,
  - priestory na silovo-funkčné tréningy a posilňovanie – tréningy pod dohľadom športového odborníka aj bez dohľadu športového odborníka,
  - podujatia v súvislosti so športom (najmä semináre, workshopy, teambuildingy, detské oslavy a detské tábory).
- Prevádzka Titan Gym slúži najmä týmto osobám:
  - fyzickým osobám, ktoré majú s Titan gym s.r.o. uzatvorenú Zmluvu o poskytovaní služieb a členstva v klube (členovia), vrátane osôb s jednorazovým vstupom,
  - fyzickým osobám, ktoré majú rezervovaný bezplatný skúšobný tréning v jednej zo športových organizácií vykonávajúcich športovú činnosť v prevádzke Titan Gym s.r.o. na základe zmluvy s prevádzkovateľom,
  - fyzickým osobám, ktorým prevádzkovateľ umožní vstup na základe osobitnej dohody,
  - fyzickým osobám, ktoré sú členmi športových organizácií vykonávajúcich športovú činnosť v prevádzke Titan Gym s.r.o. na základe zmluvy s prevádzkovateľom,
  - fyzickým osobám, ktoré sa zúčastňujú podujatí v súvislosti so športom organizovaných Titan Gym s.r.o. (najmä seminárov, workshopov, teambuildingov, detských osláv a detských táborov), vrátane maloletých účastníkov pod dohľadom osôb zabezpečujúcich podujatie, a osobám, ktoré tieto podujatia objednali,
  - fyzickým osobám, ktoré sú s Titan Gym s.r.o. v zamestnaneckom pomere, obdobnom pomere alebo inom zmluvnom vzťahu (najmä športoví odborníci),
  - právnickým osobám, ktoré sú s Titan Gym s.r.o. v zmluvnom vzťahu, ich členom a osobám, prostredníctvom ktorých tieto právnické osoby konajú.

## PREVÁDZKOVÝ REŽIM, VSTUP A ODCHOD

- Prevádzka funguje ako bezobslužná – bez stálej prítomnosti personálu prevádzkovateľa, ak pri konkrétnom tréningu alebo podujatí nie je uvedené inak. Prítomnosť športového odborníka alebo inej osoby, ktorá v prevádzke vedie tréning alebo podujatie (vrátane osôb konajúcich pre právnickú osobu v zmluvnom vzťahu s prevádzkovateľom), sa nepovažuje za prítomnosť personálu prevádzkovateľa. Dohľad nad účastníkmi takéhoto tréningu alebo podujatia zabezpečuje osoba, ktorá tréning alebo podujatie vedie; na ostatné osoby v prevádzke sa jej dohľad nevzťahuje.
- Vstup do prevádzky je možný výlučne s vlastným platným vstupovým oprávnením (QR kód z používateľského konta) prostredníctvom vstupného systému. To neplatí pre účastníkov podujatí, organizovaných tréningov a bezplatných skúšobných tréningov, ktorým vstup do prevádzky zabezpečí prevádzkovateľ alebo osoba vedúca tréning alebo podujatie (hromadný vstup); takíto účastníci vstupujú do prevádzky a zdržiavajú sa v nej len počas tréningu alebo podujatia a pod dohľadom osoby, ktorá ho vedie. Hromadný vstup účastníkov zabezpečený touto osobou sa nepovažuje za porušenie pravidla jedného vstupového oprávnenia.
- Osoba, ktorá sa v prevádzke zdržiava bez platného vstupového oprávnenia, je povinná prevádzku bezodkladne opustiť.
- Odchod z prevádzky prebieha prostredníctvom čítacieho zariadenia pri východe (odpípnutie vstupového oprávnenia). Východové dvere sú vybavené núdzovým otváracím tlačidlom (panik tlačidlo), prípadne záložným kľúčom umiestneným v označenej skrinke za rozbitným sklom; tieto slúžia výlučne na opustenie prevádzky v núdzovej situácii alebo pri poruche vstupného systému. Zneužitie núdzového tlačidla alebo záložného kľúča na iný účel je zakázané; každé ich použitie je potrebné bezodkladne oznámiť prevádzkovateľovi na telefónnom čísle 0907 650 869 alebo e-mailom na info@titangym.sk.
- Prevádzka je monitorovaná kamerovým systémom; Informácie o spracovaní osobných údajov je dostupná na www.titangym.sk a v prevádzke.

## VEKOVÉ PRAVIDLÁ A ZDRAVOTNÉ KONTRAINDIKÁCIE

- Samostatne (bez dohľadu športového odborníka) môžu v prevádzke športovať len plnoleté osoby s členstvom alebo jednorazovým vstupom alebo privátnym vstupom podľa Všeobecných obchodných podmienok.
- Osoby mladšie ako 18 rokov sa môžu v prevádzke zdržiavať a športovať výlučne pod dohľadom športového odborníka (organizovaný tréning alebo podujatie).
- Maloletí účastníci podujatí (najmä detských osláv a táborov) sú počas podujatia pod dohľadom osôb zabezpečujúcich program a dozor na podujatí.
- Cvičenie v prevádzke nie je vhodné osobám, ktorých zdravotný stav vylučuje bezpečné vykonávanie športovej alebo fyzicky namáhavej činnosti a chorým osobám .
- Každej osobe sa odporúča pred začatím cvičenia absolvovať komplexnú lekársku prehliadku.

## POKYNY, PRAVIDLÁ A ZÁKAZY

- V celej prevádzke je prísny zákaz fajčenia.

- Do prevádzky majú zakázaný vstup osoby pod vplyvom alkoholu, omamných alebo psychotropných látok.
- Každá osoba cvičí v bezobslužnej prevádzke na vlastnú zodpovednosť pri vedomí, že v prevádzke nie je prítomný personál prevádzkovateľa; tým nie je dotknutá zodpovednosť prevádzkovateľa podľa všeobecne záväzných právnych predpisov.
- Každá osoba je povinná riadiť sa pri využívaní služieb pokynmi športového odborníka, príslušnej športovej organizácie alebo Titan Gym s.r.o. a týmto Prevádzkovým poriadkom.
- Je zakázané cvičiť spôsobom, ktorý ohrozuje zdravie alebo bezpečnosť iných osôb; pri cvičení s kladivom, lanami alebo inými pomôckami je potrebné dbať na dostatočný odstup od svetiel, stropu a iných osôb.
- Stropy v hlavnom gyme sú nízke; pri cvičení, najmä pri cvikoch nad hlavou, výskokoch a práci s náradím, je každá osoba povinná dbať na zvýšenú opatrnosť a na dostatočný odstup od stropu a osvetľovacích telies.
- Do cvičebnej časti sa vstupuje bosá/bosý alebo v čistej športovej obuvi; vstup a pohyb v cvičebných priestoroch len v ponožkách nie je z bezpečnostných dôvodov povolený.
- Boxovacie vrecia a aparáty sa používajú len s vhodnou ochranou rúk (bandáže, rukavice); je zakázané vešať sa na vrecia, hojdať sa na nich alebo na ne šplhať – vrece slúži výlučne na údery a kopy.
- Voľné váhy, činky a kotúče sa po cvičení odkladajú na určené miesto a nespúšťajú sa voľným pádom na podlahu.
- Náradie, zariadenia a pomôcky sa používajú výlučne spôsobom podľa návodu na použitie výrobcu a podľa označenia alebo pokynov umiestnených na príslušnom zariadení, a to na účel, na ktorý sú určené.
- Je zakázané používať zariadenie alebo náradie, s obsluhou ktorého osoba nebola oboznámená, ako aj zariadenie označené ako nefunkčné, poškodené alebo vyradené z prevádzky.
- Pri cvičení s voľnou záťažou je každá osoba povinná používať dostupné poistné prvky (záražky, poistky, bezpečnostné opěrky). V čase, keď v prevádzke nie je prítomný športový odborník, je zakázané vykonávať cviky, pri ktorých je z hľadiska bezpečnosti potrebná dopomoc druhej osoby, najmä tlaky s činkou v ľahu a drepy s činkou na chrbte bez použitia bezpečnostných záražiek.
- Je zakázané odstraňovať, prekrývať alebo premiestňovať výstražné, zákazové a bezpečnostné označenie, informačné tabuľky a návody umiestnené v prevádzke alebo na zariadení.
- Hádzanie medicinbalov, wallballov a iných lôpt a pomôcok do stien, dverí, okien, zrkadiel a do stropu je prísne zakázané; hádzať do steny je dovolené výlučne na mieste, ktoré je na tento účel osobitne označené.
- Pomôcky a vybavenie sa používajú tak, aby nedošlo k ich poškodeniu ani k poškodeniu tatami; je zakázané používať viditeľne poškodené vybavenie a každé, aj drobné, poškodenie telocvične alebo vybavenia je potrebné bezodkladne nahlásiť prevádzkovateľovi.
- Žuvačky, jedlo a nápoje v sklenených obaloch do cvičebných priestorov nepatria.
- Osoba, ktorá pri pobyte v prevádzke krváca alebo inak znečistí podlahu, náradie alebo vybavenie biologickým materiálom, je povinná prerušiť činnosť, ranu ošetriť a zakryť a znečistené miesto bezodkladne očistiť a dezinfikovať dezinfekčnými servítkami, ktoré sú na tento účel umiestnené na stene telocvične; použitý materiál sa odloží do odpadkového koša.
- Cvičebné pomôcky sa nevynášajú z prevádzky a po cvičení sa vracajú na určené miesto.

- Skrine, rozvádzače a technické a elektrické zariadenia označené zákazovým piktogramom je zakázané otvárať, obsluhovať alebo s nimi akokoľvek manipulovať.
- Elektrické zariadenia sprístupnené osobám v prevádzke sa používajú výlučne v súlade s pokynmi umiestnenými pri príslušnom zariadení a spôsobom, ktorý nespôsobí ich poškodenie; zariadenia sa nepremiestňujú, nerozoberajú a nemení sa ich zapojenie ani nastavenie.
- Hlasitosť reprodukovanej hudby sa nastavuje s ohľadom na ostatné osoby v prevádzke a na okolie prevádzky; prevádzkovateľ alebo ním poverená osoba sú oprávnení hlasitosť obmedziť alebo reprodukciu hudby vypnúť.
- Každá osoba je povinná správať sa v prevádzke tak, aby neprimeraným hlukom ani iným nevhodným správaním nerušila ostatné cvičiace osoby, a rešpektovať ich pri využívaní cvičebných priestorov, náradia a pomôcok.
- Osoba, ktorá opúšťa prevádzku ako posledná, je povinná postupovať podľa pokynov na odchod zverejnených v prevádzke, najmä skontrolovať zatvorenie okien, zhasnúť svetlá a vypnúť spotrebiče a vzduchotechniku, a dbať na riadne zatvorenie dverí pri odchode.

## PODMIENKY PREVÁDZKY A ZÁSADY BEZPEČNOSTI A OCHRANY ZDRAVIA OSÔB

- Prevádzka je rozdelená na horné a dolné podlažie; priestory na cvičenie sú vybavené športovou podlahou, boxovacími aparátmi a pomôckami a pomôckami na posilňovanie, rovnováhu a kondičný tréning.
- Osoby vstupujúce do prevádzky majú k dispozícii šatne oddelené podľa pohlavia, vybavené lavičkami a vešiakmi, oddelené sprchy s WC a samostatné WC pre mužov a ženy s umývadlami v predsieni; vo WC je pitná studená a teplá voda, tekuté mydlo a utierky.
- Prevádzka je udržiavaná v čistote a poriadku; je zabezpečené dostatočné vetranie (priamo otvárateľnými oknami alebo nútene vzduchotechnikou), osvetlenie (denné alebo umelé), vykurovanie a stály prívod pitnej a teplej vody. Podlahy sú pružné, nekĺzavé a ľahko čistiteľné.
- V prevádzke sa používajú len také náradie a zariadenia, ktoré pri používaní podľa návodu výrobcu neohrozujú zdravie osôb nachádzajúcich sa v prevádzke.
- Uloženie civilného a pracovného odevu, ako aj pomôcok na upratovanie, je oddelené.
- Všetky osoby nachádzajúce sa v prevádzke dbajú na dodržiavanie osobnej hygieny.
- V prevádzke sa dodržiavajú hygienické a protiepidemické predpisy a opatrenia; za ich dodržiavanie zodpovedá Mgr. Marek Biskup, ktorý zabezpečuje najmä opatrenia na predchádzanie vzniku a šíreniu prenosných ochorení.

## UPRATOVANIE, MECHANICKÁ OČISTA A DEZINFEKCIA

- Upratovanie prevádzky sa vykonáva denne; raz týždenne sa vykonáva celkové upratovanie (police, parapetné dosky, lavice a pod.).
- Vykonáva sa vlhká mechanická očista a dezinfekcia pracovných plôch, podláh a zariadení na osobnú hygienu; priestory spŕch, šatní, WC lavičiek a vešiakov sa denne mechanicky na mokro očistia a následne dezinfikujú.

- Prevádzka je vybavená dostatočným množstvom čistiacich a dezinfekčných prostriedkov dostupných z distribučnej siete; pri ich používaní sa dodržiava pracovný postup podľa návodu výrobcu, prostriedky sa striedajú a riedia v pomere uvedenom na obale výrobku.
- Osvetľovacie telesá a okná sa umývajú raz ročne prostriedkami na to určenými.
- Základná oprava všetkých náterov zariadenia a maľovanie sa vykonáva najmenej raz za dva roky.
- Za upratovanie zodpovedá vedúci prevádzky Mgr. Marek Biskup.

**POSTUP PRI ÚRAZE A NÚDZOVÉ SITUÁCIE**

- Každá osoba je povinná oboznámiť sa pred začatím cvičenia s umiestnením lekárničky prvej pomoci, núdzového otváracieho tlačidla a únikových východov.
- Lekárnička prvej pomoci je k dispozícii na stene v oboch telocvičniach; obsahuje základné vybavenie (rýchloobväz, trojramennú šatku, obväzy, gázu, elastický obväz a pod.), priebežne sa dopĺňa a kontroluje sa exspirácia jej vybavenia.
- Pri úraze alebo náhlom zhoršení zdravotného stavu je každá osoba povinná podľa svojich schopností poskytnúť alebo privolať prvú pomoc.
- V prípade potreby volajte tiesňovú linku 112; operátorovi nahláste adresu prevádzky: Átriové domky blok E, Staré Grunty 36, 841 04 Bratislava – Karlova Ves.
- Každý úraz, škodovú udalosť alebo mimoriadnu situáciu v prevádzke je potrebné bezodkladne oznámiť prevádzkovateľovi na telefónnom čísle 0907 650 869 alebo e-mailom na info@titangym.sk.
- Pri požiari alebo inej udalosti vyžadujúcej evakuáciu je každá osoba povinná bezodkladne opustiť priestory prevádzky únikovými východmi a privolať pomoc (150, 112); ak východové dvere nemožno otvoriť bežným spôsobom, použije sa núdzové otváracie tlačidlo pri východe alebo záložný kľúč umiestnený za rozbitným sklom.

V Bratislave dňa 25.8.2026

.....

Titan Gym s.r.o., Mgr. Marek Biskup